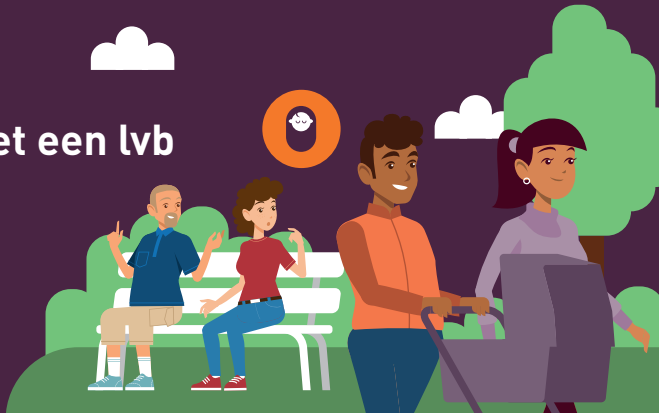
Ga jij het gesprek aan?

Praten over een kinderwens met cliënten met een lvb

Deze kaart is bedoeld als opstapje om een gesprek te voeren over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie met een cliënt met een licht verstandelijke beperking (lvb). Scan de QR-code en kijk eerst samen met jouw cliënt de video. Deze kun je op verschillende momenten pauzeren, zodat je samen kunt praten over wat je hebt gezien.



Scan!

Waarom is dit gesprek belangrijk?

Cliënt wil een 'gewoon' leven...

In het toekomstbeeld van mensen met een lvb komt vaak ook het krijgen van kinderen voor. Om hen goed te kunnen begeleiden en voorlichten is het belangrijk om het gesprek over kinderwens aan te gaan.

...maar kan het niet (altijd) overzien

Een cliënt met een lvb kan de gevolgen van een zwangerschap vaak niet overzien. Of zelf de nodige informatie vinden of begrijpen. Ook is zelf alles regelen vaak lastig, zoals het organiseren van anticonceptie of het uitstellen van een zwangerschap of kinderwens.

Route 1:

Geen actieve kinderwens

Zet zelf de 1e stap

Wacht niet af tot jouw cliënt zelf over het thema **kinderwens** of **seksualiteit** begint. Vaak vinden cliënten het juist leuk om hierover te praten! Open het gesprek door te vragen naar het toekomstbeeld van jouw cliënt én of daar misschien ook kinderen in voorkomen?

Begrijpt iemand het écht?

Soms kan een cliënt met een lvb instemmend knikken of lachen, maar dat betekent niet dat ze écht begrijpen hoe voortplanting werkt. Neem dit dus ook nooit aan. Luister goed, vraag door en laat jouw cliënt in eigen woorden vertellen hoe een zwangerschap ontstaat.

Begeleid bij anticonceptie

Een cliënt met een lvb heeft vaak begeleiding nodig bij het thema **anticonceptie**. Zo weet een cliënt niet altijd welke vorm het beste bij diens situatie past. Of zijn er drempels voor het regelen van anticonceptie. Langwerkende anticonceptie, zoals een spiraal of staafje, is vaak veel beter geschikt dan de pil.

Herhaal & herhaal

Net als bij andere dingen, leert een cliënt met een lvb pas hoe een onbedoelde zwangerschap voorkomen kan worden als de informatie vaak wordt herhaald. Bovendien kan de mening van jouw cliënt over kinderwens later nog veranderen. Voer dit gesprek daarom regelmatig!

Wel een actieve kinderwens? Kijk op de achterzijde!

Route 2:

Wel actieve kinderwens

Zet zelf de 1e stap

Wacht niet af tot jouw cliënt zelf over het thema **kinderwens** begint. Vaak vinden cliënten het juist leuk om hierover te praten! En het is belangrijk dat ze het gevoel hebben dat er gelijkwaardigheid is en ze bij jou terecht kunnen, van mens tot mens.

Achterhaal de redenen

Soms als een cliënt met een lvb een kindje wil, is dat niet zozeer om vader of moeder te worden. Maar bijvoorbeeld omdat ze iemand willen verzorgen, het schattig vinden of omdat de partner het wil. Luister goed, vul niet in en vraag door naar de motivatie.

Maak de gevolgen concreet

Vaak kan een cliënt met een lvb niet overzien welke impact een kind op diens leven zal hebben. Neem jouw cliënt hier stap voor stap in mee. Hoe ziet een normale dag er dan uit? Bespreek de impact op bijvoorbeeld geld, huisvesting, de relatie en tijdsbesteding.

Verwijs door

Schakel extra hulp in wanneer jouw cliënt overtuigd blijft van een kinderwens en jij je vanuit professioneel oogpunt zorgen maakt over de situatie. Je kan bijvoorbeeld terecht bij Nu Niet Zwanger voor advies en begeleiding.

Tips om dit gesprek te voeren met cliënten met een lvb

- Gebruik simpele woorden en korte zinnen
- Vermijd beeldspraak, ironie of sarcasme
- Bespreek één onderwerp tegelijk
- Geef jouw cliënt tijd om na te denken en te reageren
- Vraag regelmatig of jouw cliënt kan herhalen wat je net verteld hebt
- Wees respectvol, oprecht nieuwsgierig en oordeelvrij

Vind je het lastig om dit gesprek te voeren? Wil je advies?
Of wil je graag hulp bij het regelen van anticonceptie?
Neem contact met Nu Niet Zwanger team van de GGD te bereiken via: www.nunietzwanger.nl/contact