

STAPPENPLAN

Een positieve gespreksvorm met jonge vaders

NODIG UIT

Nodig de vader (en zijn kind) uit voor een gesprek.

1

VERTROUWDE OMGEVING

Stel voor om bij de vader thuis te komen, je kan dan gebruik maken van zijn omgeving (natuur).
Stel voor om een activiteit te doen (wandelen, speeltuin).

2

SPORTMETAFOREN

Begin met Small Talk, ga het gesprek aan. Maak gebruik van sport metaforen en trek hiermee de aandacht voor eventuele interesses.

3

NEEM EEN BAL MEE

Neem een bal mee. Tijdens het gesprek begin je een spel waardoor vader, professional (en kind) bezig zijn. Houd het gesprek actief door middel van spel.

4

GELUKSMOMENTEN

Laat vader praten over geluksmomenten, koppel dit aan bijvoorbeeld een sportwedstrijd, overwinningsmoment.

5

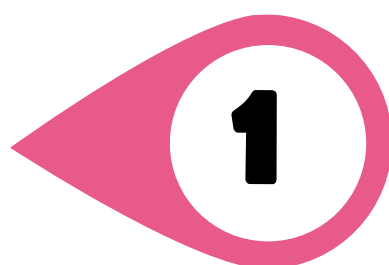
EVALUEER

Evalueer met vader hoe deze gespreksvorm bijdraagt aan de gesprekken en de sociale interactie.

6

NODIG UIT

Nodig vader uit, maak de hulp toegankelijk. Geef hem de mogelijkheid om zelf te kiezen wanneer het gesprek plaats kan vinden. Zo wordt er naast flexibiliteit ook gehoorzaamheid getoond.



VERTROUWDE OMGEVING

In de thuisomgeving is vaak meer comfort dan op een kantoor. Laat de vader zelf een locatie kiezen waar hij zich op zijn gemak voelt, dit kan thuis zijn, maar ook in een naturomgeving. Stel voor om hiervan gebruik te maken.

SPORTMETAFOREN

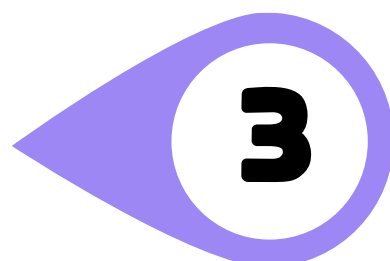
Begin met Small Talk en ga het gesprek aan. Gebruik sportmetaforen zoals:

Coach zijn van je eigen team (vader heeft een rol in zijn gezin)

Je moet goed blijven trainen (om het vaderschap te kunnen uitoefenen)

Aan de bal blijven (je bent altijd bezig met het vaderschap)

Laat vader (en kind) zelf invulling geven aan sportmetaforen voor meer bewustwording van de vader.



NEEM EEN BAL MEE

Neem een bal mee. Door middel van een tennisbal, voetbal of basketbal kan je spelend het gesprek aangaan. Bijvoorbeeld: degene met de bal is aan het woord, om het gesprek gaande te houden blijf je overspelen. Zo blijft het gesprek actief. *Eventueel: laat vader en kind op deze wijze zelf een gesprek voeren.*

GELUKSMOMENTEN

Geluksmomenten zijn erg belangrijk. Het is van belang dat vader deze weet te benoemen. Uit onderzoek (Holtjer, 2023) is gebleken dat vaders dit vaak kunnen koppelen aan bijvoorbeeld een sportwedstrijd of overwinningsmomenten. Geef vader de tijd om dit te bekijken op Youtube etc. Bekijk dit samen met vader om hem te begrijpen.



EVALUEER

Deze gespreksvorm kan erg helpend zijn voor een actief gesprek, evaluateer met vader hoe hij deze gespreksvorm heeft ervaren en of dit voor vader helpend was. Evalueer per onderwerp of dit voor vader heeft bijgedragen en welke hij graag nog een keer uitvoert.

HECHTING TUSSEN VADER EN KIND

Het opbouwen van een sterke vader-kindhechting is van essentieel belang voor de algehele emotionele en sociale ontwikkeling van een kind. Het actief betrekken van vaders in de zorg en interactie met hun kinderen draagt bij aan een gezonde emotionele basis. In tegenstelling tot vroegere opvattingen, waarbij moeders vaak als de primaire hechtingsfiguren werden beschouwd, erkennen hedendaagse studies de invloed van vaders op het welzijn van hun kinderen. De betrokkenheid van vaders hangt samen met een positieve ontwikkeling van kinderen (Mesman & Vermeer, 2017).

