

Het uitgangspunt van deze richtlijnenkaart is dat professionals samen met de vader en moeder in gesprek gaan over het (jonge) ouderschap. Het is essentieel dat een relatie wordt opgebouwd tussen de professional en de (jonge) vader en moeder. Kaart 1 gaat in op hoe een professional een gesprek met de vader en moeder kan voorbereiden.

## Voorbereiding

### Afspraak maken

1. Neem telefonisch contact op met de vader en moeder. Bel met nummerherkenning. Een anoniem nummer kan afschrikken.
2. Stel jezelf voor en benoem duidelijk waarom je contact met hen opneemt.
3. Wees jezelf en benader de ouder(s) vanuit je eigen persoon. Geef de moeder en vader het gevoel dat je naast ze staat en er vooral bent om hen te ondersteunen.
4. Vraag bij het maken van de afspraak wanneer vader en moeder beschikbaar zijn.
5. Maak een afspraak wanneer vader en moeder allebei aanwezig kunnen zijn.

### Ouders uit elkaar

1. Neem met moeder en vader contact zoals hierboven beschreven.
2. Vraag aan moeder en vader of ze het gesprek samen willen. Als dit niet wenselijk is, plan dan een afspraak met moeder en vader apart in. Dit om onnodige spanningen te voorkomen. Het is in het belang van het kind dat moeder en vader beide betrokken zijn.

### Plaats van de afspraak

1. Laat de vader en moeder vrij in de plek waar de afspraak plaatsvindt.
2. Vraag welke plek zij prettig vinden om af te spreken. Dit kan thuis zijn, maar ook elders.

### Ouderkenmerken

1. Kijk naar de ouderkenmerken.
2. De krachten van vader en moeder zijn het uitgangspunt. Neem vooral mee wat er wel goed gaat.
3. Bekijk of er sprake is van traumatische ervaringen die in de jeugd van de ouders onbedoeld een weerslag kunnen hebben op de situatie. Trauma's kunnen een grote impact hebben op ouderschap.
4. Andere ouderkenmerken die van invloed kunnen zijn: ziekte of handicap, psychiatrische aandoening, verslavingsproblematiek en licht verstandelijke beperking.

### Ijsbreker

1. Bedenk vooraf een ijsbreker. Het eerste contact is vaak spannend voor de ouders. Met een ijsbreker stel je ze op het gemak.
2. Geef een compliment aan de ouders, bijvoorbeeld: "Wat is hier alles netjes opgeruimd".
3. Begin het gesprek: "Hoe gaat het met jullie?" of "Zijn jullie al een beetje gewend aan de nieuwe situatie?"
4. Schenk aandacht aan het kind (indien aanwezig). Dit brengt het gesprek vaak op gang, want ouders hebben altijd wel iets te vertellen over hun kinderen.
5. Neem een klein cadeautje mee, bijvoorbeeld een knuffeltje of iets dat praktisch ondersteunt.

Het uitgangspunt van deze richtlijnenkaart is dat professionals samen met de vader en moeder in gesprek gaan over het (jonge) ouderschap. Het is essentieel dat een relatie wordt opgebouwd tussen de professional en de (jonge) vader en moeder. Kaart 2 gaat in op waar een professional tijdens het gesprek met de vader en moeder aandacht voor moet hebben.

## Het gesprek

### Basisattitude

1. Ga in het midden tegenover vader en moeder zitten, zodat je beide ouders kan aankijken tijdens het gesprek. Zo zorg je ervoor dat vader en moeder zich betrokken voelen bij het gesprek.
2. Neem een open houding aan. Ga bijvoorbeeld niet met je armen over elkaar zitten.
3. Luister actief naar beide ouders.
4. Wees meerzijdig partijdig: zie de belangen van zowel moeder als vader.

### Authenticiteit

1. Geef de ouders het gevoel dat je naast ze staat (figuurlijk). Geef ze niet het gevoel dat jij de deskundige bent die alles weet. Zij zijn de deskundige over hun kind. Jij bent voorbijganger in hun leven, maar wel aanwezig om te ondersteunen.
2. Benader vader en moeder vanuit jezelf. Neem hierbij eventuele eigen ervaringen in ouderschap mee.

### Vraagstelling

1. Probeer zoveel als mogelijk open vragen te stellen.
2. Stel de vragen zo dat vader en moeder zich beide aangesproken voelen. En vraag de mening van beide ouders.
3. Durf door te vragen (zoek de vraag achter de vraag). Dan komen de wensen en behoefte van beide ouders naar voren.

### Aandachtspunten tijdens het gesprek

1. Toon interesse in het verhaal van moeder en vader. Geef beide ouders de kans om hun verhaal te doen.
2. Oordeel niet.
3. Informeer en ondersteun beide ouders waar nodig is.
4. Stimuleer moeder en vader om zoveel als mogelijk samen naar afspraken te gaan, zodat beide ouders betrokken blijven.
5. Vertel de ouders wat ze goed doen. Moedig ze aan dat ze een goede ouder (kunnen) zijn.
6. Behoeft, wensen en krachten zijn de uitgangspunten.