



# Ervaringen van vrouwen rondom 'kwetsbaarheid' voor, tijdens en na de zwangerschap

## Achtergrond en doel van het onderzoek

Zwangere vrouwen met een verhoogde kans op complicaties bij ongunstige psychosociale omstandigheden worden ook wel 'kwetsbaar' genoemd. Dit onderscheid helpt zorgverleners en beleidsmakers om tot tijdige signalering en passende zorg te komen. We weten niet goed hoe vrouwen zelf 'kwetsbaarheid' zien en hoe zij het ervaren om 'kwetsbaar' genoemd te worden. We onderzochten dit door analyse van interviews met 10 vrouwen in ongunstige omstandigheden (bijv dakloosheid of verslaving)

### Wat is kwetsbaarheid?

- niet in staat zijn om in je eigen behoeftes te voorzien
- een situatie die een negatieve impact kan hebben op het (ongeboren) kind
- dit gaat soms gepaard met een overweldigend gevoel van stress

### Erkennen kwetsbaarheid

- is ook een teken van kracht en moed
- geeft ruimte om gezien te worden in het doorstaan van moeilijkheden
- geeft ruimte voor steun van anderen

### Soms stigmatiserend, als...

- niet het hele verhaal gezien of gehoord wordt
- de ervaringen, inspanningen en krachten van vrouwen overschaduwd worden door een één-dimensionaal en mogelijk misleidend label
- het leidt tot onjuiste aannames of beperkende hokjes

## Conclusie

De term 'kwetsbaarheid' is in de geboortezorg vaak verbonden met risicofactoren, maar heeft voor vrouwen zelf een diepere en persoonlijke betekenis, die gaat over hun eigen kunnen en veerkracht. Verschillen hierin tussen zorgverleners en vrouwen kunnen de zorg belemmeren. Het is cruciaal dat zorgverleners zich bewust zijn van zowel de klinische als persoonlijke betekenis van kwetsbaarheid. Dan kunnen de persoonlijke ervaringen van vrouwen erkend en gezien worden en is er meer compassie in en afstemming van de aangeboden zorg.

