

# Verbetering lokale praktijk kwetsbare zwangeren en kwetsbare (jonge) ouders

Beste projectgroep/werkgroep leden, ambtenaren JGZ,

Zo net voor de zomervakantie een korte update van ons gezamenlijk project.

## Voortgang project



Een jaar gaat snel en wat gebeurt er veel! Na vele onlinebijeenkomsten in zowel de projectgroep als werkgroep samenstelling was er 27 juni dan toch mogelijkheid elkaar live te ontmoeten. Omdat een aantal collega's getroffen werden door de Corona is het uiteindelijk een hybride sessie geworden.

Het was een goede bijeenkomst, we zijn gemotiveerd om door te gaan met de gekozen onderwerpen!

Afgelopen jaar inventariseerden we de situatie in de regio middels een uitvraag bij professionals, stelden we de definitieve set indicatoren vast, kwam er een landelijke lokale monitor, interviewden we met Zorgbelang ervaringsdeskundigen en haalden we via werksessies de belangrijkste verbeterpunten op om deze vervolgens met elkaar uit te werken en daarmee komend half jaar mee aan de slag te gaan. Op het gebied van Kansrijke Start was er ook volop beweging, landelijk en in de regio.

Van dit alles hebben we in deze Nieuws update een korte samenvatting gemaakt. Op de valreep (voor een ieder echt uitvliegt) willen we dit met jullie delen.

### **Indicatoren set, vragenlijst, interviews en werksessies**

Begin dit jaar hebben we na intensief heen en weer contact met de betrokken projectgroep leden de definitieve set indicatoren vastgesteld en zijn de data door de betrokken partners hierbij ook aangeleverd. Om de 0- meting volledig te maken zijn de uitkomsten van de vragenlijsten naar professionals (verloskundigen, gynaecologen, partners in het sociaal domein, kraamzorg en jeugdgezondheidszorg) en de doelgroep interviews hieraan toegevoegd. Vanuit de doelgroep interviews is een continue betrokkenheid van de doelgroep zwangeren en jonge ouders ontstaan. Dit heeft zich vertaald naar de deelname van 2 moeders aan de werksessies. In de werksessies zijn de speerpunten om verbeteringen in de regio aan te brengen met de partners verder uitgewerkt en geconcretiseerd.

Dit heeft nog enige uitwerking en afstemming in het najaar alvorens met elkaar de implementatiefase in te gaan.

### **Kansrijke Start**

#### ***Landelijke ontwikkelingen***

Op 13 juni 2022 waren ruim 370 deelnemers aanwezig tijdens de conferentie 'Kansrijke Start Dichtbij'. Na 2,5 jaar virtueel organiseerde VWS in samenwerking met Pharos en het College Perinatale Zorg (CPZ) weer een fysieke landelijke conferentie Kansrijke Start om elkaar te informeren, te ontmoeten en te inspireren. De conferentie stond in het teken van 'het belang van de informele steun'; [Kansrijke Start#eerste1000dagen](#)

Verder organiseert op 12 oktober het College Perinatale zorg samen met VWS, Pharos en NCJ in het kader van de Kansrijke Start een conferentie specifiek gericht op samenwerking: Samen voor de Kansrijke Start, Handvatten voor succesvol samenwerken:

<https://www.kennisnetgeboortezorg.nl/agenda/conferentie-over-kansrijke-start/>

#### ***Lokale coalities***

Afgelopen jaar is er hard gewerkt in diverse lokale coalities en zijn er ook nieuwe coalities bijgekomen in de regio; denk hierbij aan de gemeente Renkum.

Als voorbeeld lichten we hier de ontwikkelingen in gemeente Lingewaard eruit:

In juni van 2022 vond in Lingewaard de derde netwerkbijeenkomst vanuit Kansrijke Start plaats. Eindelijk Live konden alle betrokken partners elkaar ontmoeten!

In de eerste 2 bijeenkomsten was vooral aandacht geweest voor de kaders (wie zijn we, wat doen we, hoe doen we het) en het netwerk (elkaar leren kennen). In deze derde netwerkbijeenkomst lag de focus vooral op 3 specifieke interventies in Lingewaard en het met elkaar maken van afspraken hoe hierin het beste kan worden samengewerkt: Prenataal Huisbezoek, de Gezinscoaches en Babythuiszorg. Aanvullende afspraken rond samenwerking, sociale kaart worden bijgewerkt in het gezamenlijke werk- en activiteitenplan Kansrijke Start Lingewaard.

Inmiddels worden de prenatale voorlichting in samenwerking met Geboortezorg, Sociaal domein en jeugdgezondheidszorg aangeboden. De gemeente Lingewaard is de tweede gemeente (na Doesburg) waarin zwangeren een volledig geïntegreerd aangeboden krijgen.

## **Prenataal huisbezoek**

Vanaf 1 juli is het voor alle gemeente een wettelijke verplichting een Prenataal huisbezoek door de JGZ aan te bieden aan zwangeren in een kwetsbare situatie. In Gelderland Midden kennen we het prenataal huisbezoek al een aantal jaren.

### **Wat verandert er dan?**

Met de wetwijziging krijgen gemeenten de taak een prenataal huisbezoek aan te bieden aan zwangeren in een kwetsbare situatie. Het wetsvoorstel is erop gericht om in een vroegtijdig stadium zwangere vrouwen in een kwetsbare situatie de juiste hulp en ondersteuning te bieden. Het wetsvoorstel benoemt niet het aantal huisbezoeken, maar het voorzien van tijdige hulp en ondersteuning<sup>1</sup>.

Het is aan de gemeente om voor voldoende aanbod te zorgen ter opvolging van het Prenataal huisbezoek JGZ.

Inmiddels zijn er met gemeenten in de regio Gelderland Midden afspraken gemaakt in welke wijken we de meest kwetsbare zwangeren in ieder geval standaard een Prenataal huisbezoek willen aanbieden<sup>2</sup>. Doel is alle zwangeren in een kwetsbare situatie een Prenataal huisbezoek aan te bieden. Uiteindelijk zal dit zo'n 14% van de zwangeren in jullie regio betreffen. Hiervoor is een intensieve samenwerking met verloskundigen en het sociaal domein een "must"! [prenataal huisbezoek](#); Als professional een zwangeren aanmelden voor een prenataal huisbezoek? Ga naar:

[prenatale-huisbezoek aanvragen en folder](#)

### **Hoe nu verder?**

Na het verzamelen van alle data en het met elkaar formuleren en uitwerken van mogelijke verbeterpunten is met elkaar in de laatste werksessie de keuze gemaakt vooral in te zetten op het **beleggen van de sociale regie** na de zwangerschap en de implementatie van het multidisciplinair overleg (MDO) rond **zwangeren in een kwetsbare situatie**. Voor de sociale regie is er al een uitwerking gemaakt in het zorgpad vanuit VSV -kracht en voor het MDO ligt er een format en een basisstructuur hoe dit op te zetten. Om met elkaar een helder implementatie pad af te stemmen is er na de zomer nog een nieuwe werksessie gepland en wel op **5 oktober tussen 9.30-11.30 uur**. Deze bijeenkomst zal bij voorkeur live plaatsen vinden, weliswaar met een hybride optie. Centraal staan dan de thema's: *MDO- zwangeren in een kwetsbare situatie, sociale regie en de sociale kaart voor zwangeren (presentatie Zorgbelang, Mamawijzer)*.

### **Voor Nu**

We hopen jullie snel weer te ontmoeten na de zomer, voor nu fijne vakantie en tot gauw, 😎😎😎,

Sandra Mustert Projectleider, Verbetering lokale praktijk kwetsbare zwangeren en kwetsbare jonge ouders

---

<sup>1</sup> Handreiking prenataal huisbezoek NCJ

<sup>2</sup> Overzicht wijken per gemeente

3. Folder "Zwanger!"