

Seksuele voorlichting via een app

Geertje Postma, Ermias Paulos, Tsgab Habtemariam en Luwam Abraham in gesprek over hoe de app eruit moet gaan zien.

foto hoge noorden/jacob van essen

‘De afgelopen jaren heb ik alle fasen die in de app komen, doorlopen’

Myrddin Hilbrands

Er wonen ongeveer vierhonderd Eritrese statushouders in Leeuwarden, een relatief grote en jonge groep. De Eritrese jongeren missen kennis over seksualiteit. Een app moet daar verandering in brengen.

Met het project Shkorey ontwikkelen Eritrese jongeren samen met projectleider Geertje Postma in samenwerking met instanties als de gemeente Leeuwarden en GGD Fryslân een game. Daarin zijn er vijf hoofdpersonages, die allemaal hun eigen verhaallijn doorlopen waarin ze problemen tegenkomen. Het bedrijf 8D Games in Leeuwarden ontwikkelt de game samen met de jongeren.

De ene hoofdpersonage leert over voorbehoedsmiddelen, terwijl een ander karakter leert hoe een kind op te voeden. De karakters worden gebaseerd op de Eritrese jongeren die deelnemen aan het filmteam van het project. Ze maken filmpjes die als gespreksstarter gebruikt kunnen worden en die in de game worden verwerkt. Dat is het ene gedeelte van de app, het andere gedeelte bestaat uit een quiz.

Verder zit er in de app een zorgkaart. „Op die zorgkaart kun je zien welke instanties je kunnen helpen”, zegt Postma tegen de groep van vier Eritrese jongeren op de bijeenkomst waar verder wordt gewerkt aan de app. „En alle instanties die op deze kaart staan, hebben van ons een handleiding gekregen met specifieke informatie hoe ze zwangere Eritrese vrouwen kunnen helpen. Dan weet je zeker dat deze mensen je goed kunnen helpen.”

Er is een kloof tussen de Nederlandse gezondheidszorg en de Eritreeërs, terwijl dat juist een groep is die vaak jong zwanger wordt. Zo is er een drankje dat veel door Eritreeërs gedronken wordt. „Suwa heet dat”, vertelt Luwam Abraham (21) uit Eritrea en deelnemer aan het project. „Maar daar zit alcohol in.”

Postma: „Als een Nederlandse verloskundige aan een zwangere Eritrese vrouw zou vragen of ze alcohol drinkt, zou ze waarschijnlijk ‘nee’ zeggen, terwijl ze dan wel suwa drinkt. Een verloskundige zou daar specifiek naar moeten vragen.” Abraham: „Ons is juist verteld dat suwa goed voor je is.”

Tsgab Habtemariam (25) is vanaf de start betrokken bij het project. Zelf heeft hij al kinderen. „De afgelopen jaren heb ik eigenlijk alle fasen die straks in de app komen, doorlopen”, antwoordt hij op de vraag van Postma wat hij goed vindt aan de app. „Wij zijn zelf de doelgroep en ik vind het heel belangrijk dat deze informatie er komt.”

Want seksualiteit is niet iets wat deze groep met haar ouders bespreekt. „Dat wordt gezien als respectloos”, meent Ermias Paulos (29), die lid is van het filmteam. „Kinderen die hier wonen met hun ouders komen dingen tegen op het internet. Ze gaan dingen opzoeken. De ouders schrikken daar enorm van. In Eritrea vind je dat niet. Terwijl het kind dat niet slecht bedoelt, hij wil gewoon dingen weten. Wat ik mooi vind aan de app, is dat we nieuwe dingen leren, bijvoorbeeld hoe ik dit soort thema’s met mijn kinderen kan bespreken.”

De app wordt ontwikkeld in het Nederlands en het Tigrinya, de moedertaal van veel Eritreeërs. „En voor zover wij konden vinden, is het daarmee het eerste digitale spel ter wereld in het Tigrinya”, zegt Postma trots.

De game moet een serieus onderwerp op een creatieve wijze onder de aandacht brengen. „Ik denk dat deze manier beter werkt dan seksualiteit in een heel serieuze setting te behandelen. En met dit project bepaalt de doelgroep zelf hoe het eruit moet zien. Zo maken we iets waar echt behoefte aan is.”

De app moet februari volgend jaar klaar zijn.